



**Ελληνική Εταιρεία
Αρθροσκόπησης,
Χειρουργικής Γόνατος &
Αθλητικών Κακώσεων
«Γεώργιος Νούλης»**

www.eae-net.gr

Ταχ. Διεύθυνση:
ΤΘ 17114, 10024 Αθήνα
Τηλ.: 210 7230601
Κάθε Πέμπτη
17:00-22:00

Προσοχή, οι πληροφορίες που ακολουθούν, δε θεωρούνται πλήρεις. Η επέμβαση που σας προτείνεται εμπεριέχει συγκεκριμένους κινδύνους, για τους οποίους θα σας ενημερώσει ο γιατρός σας.

Μια λεπτομερής περιγραφή της διαδικασίας της χειρουργικής επέμβασης υπάρχει στο αντίστοιχο φυλλάδιο της Persomed. Εκεί μπορείτε να βρείτε απαντήσεις σε όλα σας τα ερωτήματα.



**Μέλος Ελληνικής
Αρθροσκοπικής Εταιρείας**

Χειρουργική Ποδοκνημικής ή Άκρου Ποδός - Ενημέρωση ασθενούς

Κυρίες ,κύριοι,

Πριν αποφασίσετε να κάνετε την επέμβαση, πρέπει να σταθμίσετε τα υπέρ και τα κατά, δηλαδή τα οφέλη που περιμένετε από την επέμβαση και τους πιθανούς κινδύνους. Στόχος αυτού του εντύπου είναι να σας βοηθήσει σε αυτή την επιλογή, αλλά δεν αντικαθιστά την ενημέρωση από το γιατρό σας. Σας συνιστούμε να επαληθεύσετε μαζί του την ορθή κατανόηση των πληροφοριών.

Ποια τα οφέλη ;

Έχετε κάποιο πρόβλημα στην ποδοκνημική ή στο πόδι, που ανάλογα με την περίπτωση σας, προκαλεί: πόνο, ακαμψία, οίδημα, παραμόρφωση, αστάθεια δυσλειτουργίες κτλ. Σας δυσκολεύει στις κινήσεις σας.

Για το λόγο αυτό, ο χειρουργός σας πρότείνει μια επέμβαση.

Στόχος της είναι να μειώσει τον πόνο και το πρόβλημα, αποκαθιστώντας, όσο είναι δυνατό, τη φυσιολογική λειτουργία της άρθρωσης. Υπάρχουν πολλές τεχνικές για να το επιτύχει. Ο χειρουργός σας προτείνει αυτή που θεωρεί κατάλληλη για την περίπτωσή σας.

Έχετε βέβαια πάντα υπόψη σας ότι η χειρουργική έχει τα όριά της!

Ποιοι οι κίνδυνοι ;

Μια επέμβαση εμπεριέχει πάντα κάποιους κινδύνους, ακόμα και αν έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης. Είναι αδύνατο να τους παρουσιάσουμε όλους σε αυτό το έντυπο. Ανάμεσα στους πιο συχνούς ή τους πιο σοβαρούς που μπορεί να παρουσιαστούν, κατά τη διάρκεια ή μετά την επέμβαση, (ή ακόμα και μήνες αργότερα), μπορούμε να αναφέρουμε:

- μόλυνση της εγχειρισμένης περιοχής από μικρόβια (λοίμωξη), ή χειρότερα, όλου του οργανισμού (σηψαιμία, εξαιρετικά σπάνιο),
- σημαντική απώλεια αίματος (αιμορραγία) ή σχηματισμός θύλακα αίματος (αιμάτωμα),
- εμφάνιση πηκτών συσσωρευμάτων αίματος (θρόμβοι) που μπορεί να σφηνώσουν στις φλέβες των ποδιών (φλεβοθρόμβωση), των πνευμόνων, του εγκεφάλου (εμβολή),
- πληγή του δέρματος (έγκαυμα, εσχάρα, νέκρωση), των μυών, των συνδέσμων, των νεύρων (παράλυση, απώλεια αίσθησης),
- απορρύθμιση του νευρικού συστήματος στην εγχειρισμένη ζώνη (αλγοδυστροφία),
- κακή επούλωση, απουσία συγκόλλησης οστών,
- κακή τοποθέτηση, μετακίνηση, εξάρθρωση, κακή θέση, φθορά ή σπάσιμο του υλικού που τοποθετείται (ράμματα, βίδα, πλάκα, πρόθεση, κτλ.),
- παραμορφώσεις (που ασχημαίνουν το πόδι), δυσκολία να βάλετε τα παπούτσια σας... ,
- ακαμψία, δυσλειτουργία των αρθρώσεων,
- με τον καιρό, προβλήματα που συνδέονται με απρόβλεπτο εκφυλισμό της πραγματοποιούμενης αποκατάστασης.



Persomed Editions

2 rue de la Concorde

68000 Colmar, France

Tel. : +33 (0)3 89 41 39 94

www.persomed.com

Αυτές οι επιπλοκές απαιτούν κάποιες φορές, συμπληρωματικές ενέργειες, άλλες επεμβάσεις, ακινησία, μετάγγιση, ή συγκεκριμένη φαρμακευτική αγωγή.

Μπορεί να προκαλέσουν πόνο, αναπηρία προσωρινή ή μόνιμη. Σε εξαιρετικά σπάνιες περιπτώσεις, η κατάσταση μπορεί να είναι χειρότερη μετά την επέμβαση.

Ακόμα και σε μια φαινομενικά ακίνδυνη επέμβαση και άκρως επιτυχημένη, επιπλοκές μπορεί να παρουσιαστούν.

Ανάλογα με την κατάσταση της υγείας σας και την περίπτωσή σας, είστε λίγο ή πολύ εκτεθειμένος σε έναν από αυτούς τους κινδύνους.

Πρέπει επίσης να γνωρίζετε ότι χρειάζεται να είστε προσεκτικός και να προσαρμόζετε ανάλογα τις δραστηριότητές σας μετά την επέμβαση!