



**Ελληνική Εταιρεία  
Αρθροσκόπησης,  
Χειρουργικής Γόνατος &  
Αθλητικών Κακώσεων  
«Γεώργιος Νούλης»**

**www.eae-net.gr**

Ταχ. Διεύθυνση:  
ΤΘ 17114, 10024 Αθήνα  
Τηλ.: 210 7230601  
Κάθε Πέμπτη  
17:00-22:00

Προσοχή, οι πληροφορίες που ακολουθούν, δεν θεωρούνται πλήρεις. Η επέμβαση που σας προτείνεται εμπεριέχει συγκεκριμένους κινδύνους, για τους οποίους θα σας ενημερώσει ο γιατρός σας. Μια λεπτομερής περιγραφή της διαδικασίας της χειρουργικής επέμβασης υπάρχει στο αντίστοιχο φυλλάδιο της ΕΑΕ. Εκεί μπορείτε να βρείτε απαντήσεις σε όλα σας τα ερωτήματα.

**Μέλος Ελληνικής  
Αρθροσκοπικής Εταιρείας**

## Χειρουργική Καρπού ή Χεριού - Ενημέρωση ασθενούς

Κυρίες ,κύριοι,

Πριν αποφασίσετε να κάνετε την επέμβαση, πρέπει να σταθμίσετε τα υπέρ και τα κατά, δηλαδή τα οφέλη που περιμένετε από την επέμβαση και τους πιθανούς κινδύνους. Στόχος αυτού του εντύπου είναι να σας βοηθήσει σε αυτή την επιλογή, αλλά δεν αντικαθιστά την ενημέρωση από το γιατρό σας. Σας συνιστούμε να επαληθεύσετε μαζί του την ορθή κατανόηση των πληροφοριών.

### Ποια τα οφέλη ;

Έχετε ένα πρόβλημα στον καρπό ή στο χέρι σας, που ανάλογα με την περίπτωσή σας, προκαλεί: πόνο, ακαμψία, παραμόρφωση, απώλεια αισθητικότητας ή μείωση της ικανότητας κίνησης.

Δυσκολεύεστε στη χρήση του χεριού ή των δαχτύλων σας.

Για το λόγο αυτό, ο χειρουργός σας προτείνει μια επέμβαση. Στόχος της είναι να μειώσει τον πόνο και/ ή να βελτιώσει, όσο είναι δυνατό, τη λειτουργία του χεριού ή του καρπού σας.

Από τις πολλές τεχνικές που υπάρχουν, ο χειρουργός σας, σας προτείνει αυτή που θεωρεί κατάλληλη για την περίπτωσή σας.

Έχετε βέβαια πάντα υπόψη σας ότι η χειρουργική έχει τα όριά της!

### Ποιοι οι κίνδυνοι ;

Μια επέμβαση ελλοχεύει πάντα κάποιους κινδύνους, ακόμα και αν έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης. Είναι αδύνατο να τους παρουσιάσουμε όλους σε αυτό το έντυπο. Ανάμεσα στους πιο συχνούς ή τους πιο σοβαρούς που μπορεί να παρουσιαστούν, κατά τη διάρκεια ή μετά την επέμβαση, (ή και κάποιοι ακόμα και μήνες αργότερα), μπορούμε να αναφέρουμε:

- μόλυνση της εγχειρισμένης περιοχής από μικρόβια (λοίμωξη), ή χειρότερα, όλου του οργανισμού (σηψαιμία, εξαιρετικά σπάνιο),
- σημαντική απώλεια αίματος (αιμορραγία) ή σχηματισμός θυλάκου αίματος (αιμάτωμα),
- κακή τοποθέτηση, μετακίνηση, εξάρθρωση, κακή θέση, φθορά ή σπάσιμο του υλικού που τοποθετείται (ράμμα, βίδα, πλάκα, πρόθεση, κτλ.),
- βλάβη του δέρματος (έγκαυμα, εσχάρα, νέκρωση), των μυών, των συνδέσμων (ρήξη), των νεύρων (παράλυση, απώλεια αίσθησης) κτλ
- απορρύθμιση του νευρικού συστήματος στην εγχειρισμένη ζώνη (αλγοδυστροφία),
- κακή επούλωση (δυσκαμψία, συμφύσεις κτλ), ρήξη των επανορθωμένων ιστών, μείωση οστικής πυκνότητας (ψευδάρθρωση, συρραφή σε λάθος σημείο κτλ),
- πόνοι, παραμόρφωση, άσχημη ουλή,
- μη επιτυχής επέμβαση, ανάλογα με τη σημασία και την διάρκεια του προβλήματος: κάποια προβλήματα μπορούν να αποκατασταθούν μόνο μερικώς.



**Persomed Editions**

2 rue de la Concorde  
68000 Colmar, France  
Tel. : +33 (0)3 89 41 39 94  
www.persomed.com

Αυτές οι επιπλοκές απαιτούν κάποιες φορές, συμπληρωματικές ενέργειες, άλλες απαιτούν επεμβάσεις, ακινησία, μετάγγιση, ή χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής.

Μπορεί να προκαλέσουν πόνο, δυσλειτουργία νεύρων, αιμοφόρων αγγείων, αρθρώσεων, παράλυση προσωρινή ή μόνιμη. Η κατάσταση μπορεί να είναι χειρότερη μετά την επέμβαση. Ωστόσο αυτή η περίπτωση είναι εξαιρετικά σπάνια.

Ακόμα και σε μια φαινομενικά ακίνδυνη επέμβαση και άκρως επιτυχημένη, επιπλοκές μπορεί να παρουσιαστούν.

Ανάλογα με την κατάσταση της υγείας σας και την περίπτωσή σας, είστε λίγο ή πολύ εκτεθειμένος σε έναν από αυτούς τους κινδύνους. Πρέπει επίσης να γνωρίζετε ότι χρειάζεται να είστε προσεκτικός και να ξέρετε να προσαρμόζετε ανάλογα τις δραστηριότητές σας!